

# ボランティア連絡会



# SUITAすまいる

吹田市ボランティア連絡会ホームページアドレス  
https://suitashiboraren26.jimdofree.com/



第138号

編集・発行

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
吹田市ボランティア連絡会

〒564-0072 吹田市出口町19番2号  
市立総合福祉会館内  
TEL (06) 6339-1210

— 広めよう 深めよう ボランティア活動 —

## 我らボランティア連絡会の年間活動ザクッと紹介



講座



### グループ間の交流・地域福祉活動

春秋手づくり市(5月10日)



総会



ハートふれあいまつり(3月)



親睦交流会(1月)



管外バス研修



みんなの健康展(9月)  
吹田市健康づくり推進事業団・吹田市



健都リレーマラソン(5月)  
吹田マラソン実行委員会



夢のファミリーフェスタ(5月)  
吹田市民生・児童委員協議会



ボランティアセンターまつり(3月)  
吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター



赤い羽根共同募金街頭募金(10月)  
吹田地区募金会



障がい者体育祭(10月)  
吹田市障がい者体育祭実行委員会

吹田市ボランティア連絡会(以下ボラ連)はボランティアセンター(以下ボラセン)登録団体の中から任意で集まった24団体で構成され、各グループの枠を超えて協働しています。今号は私たちの活動を一挙ご紹介いたします。

### 他団体行事への参加・協力

## 吹社協ボランティアセンターより 行事案内とお知らせ

### ◆吹社協ボランティアセンターまつり

日時 3月16日(日)午後1時から午後4時  
場所 吹田市立総合福祉会館

### ◆ボランティア入門講座

ボランティア活動の基本的な知識や心がまえを知り「はじめの一歩」を踏み出してみませんか？  
すでにボランティア活動をされている方も大歓迎です！

日時 3月24日(月)午後1時30分から午後3時30分  
場所 吹田市立総合福祉会館  
定員 20名 参加費 無料

### ◆歌体操ボランティア養成講座(5回講座)

歌体操を通して楽しくボランティア活動を始めてみませんか。  
日時 4月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、30日(水)  
すべて午後1時30分～午後3時30分  
場所 吹田市立総合福祉会館 受付 3月3日(月)～  
定員 先着20名 参加費 無料

### ◆令和7年度ボランティア保険加入受付開始

安心してボランティア活動をしていただくためのボランティア保険の申込みが3月10日(月)より始まります。

### ◆福祉ボランティアグループに助成金交付

福祉ボランティア基金の運用益で助成します。  
対象 センター登録して1年以上経過し継続的に活動している福祉ボランティアグループ。  
申し込み 吹田市社会福祉協議会窓口にて令和7年4月1日(火)から15日(火)で受付いたします。

●お問合せ・申込み  
吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL 06-6339-1210  
FAX 06-6170-5800(土日祝除く)

吹田市社会福祉協議会  
福祉大会

1/25

### ボランティア感謝状

野宮 フミヨ  
(吹田精神保健福祉ボランティアグループ「アムール」)  
原 光子  
(音訳グループ「とも」)  
松村 美枝子  
(ほっと吹田)  
中川 洋子  
(ボプラの会)  
木村 憲司  
(吹田ボランティア)  
(順不同敬称略)

### 南海トラフ地震の備え 誰もが助かる 吹社協福祉大会 メイシアター中ホール

1/25

阪神淡路大震災を経験かつVもされたという大阪大学大学院人間科学研究科の渥美公秀教授による講演でした。被害が集中するのは主に高齢者、障がい者など要支援者、そこでだれ一人取り残されないためには、例として様々な人がすでに参加しているお祭りなどを想定し、その動きに防災を織り込むことを提案されていました。吹田市では地域福祉活動に織り込まれた防災を考えるこ



とや避難者やVをとにかく受け入れることの大切さを説いておられました。大阪北部地震では日本中からのVを受け入れると決めた吹社協に協力し、私たちVも頑張りました。今後とも共に取り組んでいけたら、と思います。

### 「人に喜んでいただけること」が私の喜び・健康の秘訣

### シニア世代 私のボランティア

私は腹話術を学びV活動を始めて22年になります。現在は、20人余りの腹話術仲間と月3、4回程度Vへ行っています。これまで続いた原動力は、高齢者施設や、幼稚園などへ行き多くの人に楽しく喜んでいただけることです。今高齢になり自分の活動が「人に喜んでいただける活動」であることに生きがいを感じています。



笑楽の会 西村ゆくを

### コミュニティサロン

2か所で開催しています。

- ☆夢つながり未来館 2階会議室  
毎月第1木曜日  
午後2時から4時まで
- ☆総合福祉会館 2階ボランティア室  
毎月第2・4火曜日  
午後1時から3時まで  
切手やプルタブの整理を行っています！



### 編集後記

防災施設に見学に行ったとき出迎えてくれたのは人型ロボットさん(?)でした。「いらっしゃいませ」「少しお待ちください」「ありがとうございます」初めて人型ロボットと喋り過ぎにない感情を覚えました。楽しくなりっぱい質問したら「疲れたから休めます」と言っていて黙っていました。近未来に向けてAI(人工知能)ロボットの研究・開発が進み、4月に開幕される大阪万博で披露されるのが凄く楽しみです。介助・介護・家事・車の運転をこなすロボットが我が家に来たら嬉しいなあ……でも喧嘩になったらこっちが黙ってしまいそう。北嶋 玉枝

### 音訳グループ「とも」

#### いっしょにやってみませんか

すばらしい友にめぐりあい、良き伴に支えられ  
朋と共に生きることを喜びとする仲間たち

**例会** 第1.3月曜日 10時～12時  
**ダビング・発送作業** 毎週月曜日(参加できる人)

#### 声の雑誌「とも」

月に一度、リスナーの方、「とも」の会員と一緒に発信

#### 音訳

新聞コラムと社説  
医療ルネサンス  
NHK俳句・雨月

#### 交流会

一年に一度  
メイシアターレセプションホールでリスナーさんと会員との交流会を盛大に開催

#### その他

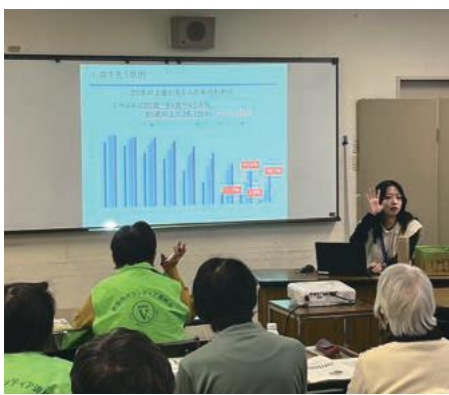
図書館での対面朗読  
個人でのご希望の本、  
図書館の蔵書を音訳  
RP文学館での朗読会など



**ボランティア募集中**  
共に楽しく活動しませんか?  
見学・体験ご希望の方はボラセンにご連絡お待ちしております。  
TEL 06-6333912110  
(担当:水田)

**仲間となつて楽しく活動しませんか?**

**歌体操介護予防市民塾**  
喉を鍛えるため歌の上手下手関係なく歌うことから始まります。深呼吸、指体操、上肢、全身、下肢と無理のないよう身体を動かして、慣れてきたら脳トレやお楽しみ体操をします。高齢者施設、公民館で発表の場もあります。楽しく歌って体操、仲間となつて活動しませんか?



**健康講座**  
歯を失う主な原因として「むし歯」「歯周病」です。「むし歯」についてはその進行の様子や唾液の働きについて学び、口の中を中性に保つことが重要で、食後のお茶・コーヒーも効果的と学びました。

「むし歯」の予防にはフッ素入りの歯磨き粉や歯間部清掃用具が有効、「歯周病」については定期的なプロのケアが必要であると教わり、市の検診を活用していきたいと思えました。

最近、歯周病が心筋梗塞などの全身症状に影響を及ぼしていることが分かってきます。またそれ以上にお口の機能の低下が心身の機能の低下に結びつくことを学び、また、災害備蓄品として口腔洗浄液を準備しておくことが使えない時には重要すると聞いてなるほど!と思えました。

11/19 火

### その他



SUITAすまいる編集会議

### 地域の災害に備え参画



災害支援ネットワーク研修会

### 大阪府市町村V連に加入



大阪府市町村V連 総会・講演会



ボランティア情報紙年3回発行



災害支援ネットワーク研修会



大阪府市町村V連 ブロック交流会

## 吹田市ボランティア連絡会 親睦交流会

水 1/22

メイシアターレセプションホール



オープニングマジック

ボラセン登録グループ「北新地奇術倶楽部」

**もつともつと 仲良くなるううよ**

令和6年度親睦交流会は他グループの会員と親しく交わり、「気軽に声を掛けあえる関係づくり」をテーマに開催しました。オープニングを飾っていただいたのは今年度ボラセンに登録された北新地奇術倶楽部吹田支部。また、ボランティア(以下V)を始めたいと検討されているお二人に活動を生で見て楽しさを体感していただきたくてご招待、ご参加いただきました。

ボラ連は、常に留まらず積極的に柔軟に対応しています。



ボラの会(詩吟)



大翔岳風会交子谷支部南千里支部・ボラセン部会(詩吟)



朗読工房(絵本朗読)



喫茶協力 ボランティアグループ「花から」



ボランティアグループ「花から」(ウクレレ)



グループあめんぼ(紙芝居・身体ほぐし)

**使用済み切手がなぜ福祉に? 体験ツアー**  
11/26 火

ボラ連から9名のV相談員が吹田市社会福祉協議会(以下吹社協)のコミュニティサロン(以下コミサロ)の運営にも協力。コミサロは誰でも気軽に参加できるV活動で初めての方の参加も大歓迎。プルタブの選別、使用済み切手の整理等を和やかな雰囲気で作業します。整理済みの切手は神戸市の「NPO法人誕生日ありがとう運動本部」に送られます。

コミサロ開催日は4面に。第4火曜日はミニ手話講座も。

- 市民の皆さまより吹社協善意銀行へ
- 集まった使用済み切手をコミサロできれいにカットする
- 誕生日ありがとう運動本部へ送る
- 切手しおり、切手ストラップなどに加工され販売
- ハンディキャップを持つ方々への理解を広める取り組みなどに役立てられます。