

# ボランティア連絡会



# SUITAすまいる

吹田市ボランティア連絡会ホームページアドレス  
<https://suitashiboraren26.jimdofree.com/>



第137号

編集・発行

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
 吹田市ボランティア連絡会

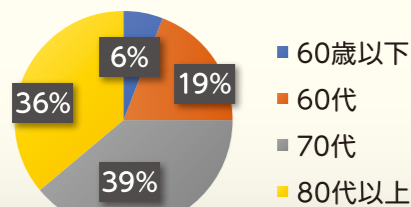
〒564-0072 吹田市出口町19番2号  
 市立総合福祉会館内  
 TEL (06) 6339-1210

— 広めよう 深めよう ボランティア活動 —

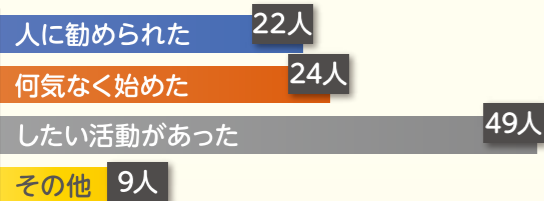
## いくつ 何歳からでも始められるボランティア

### あなたの年齢

回答者数 104名



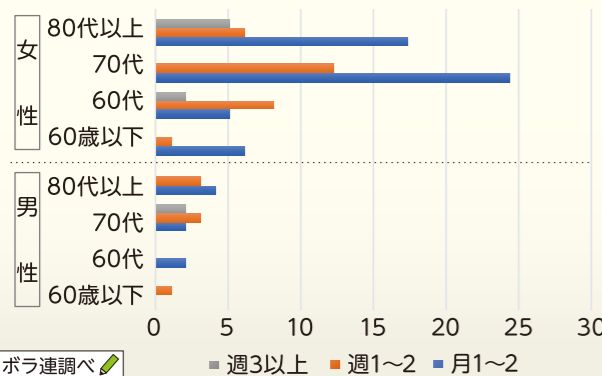
### ボランティアを始めたきっかけ



- 市報の音訳講座を見て
- ボランティア養成講座
- 退職後の時間の有効活用
- 叔母が入所、手伝いで地域でという思いから
- 主人が亡くなり病院にお世話になったから
- 母の介護が終わりできた時間を有効に使いたかった
- 趣味で参加したグループがV活動していた

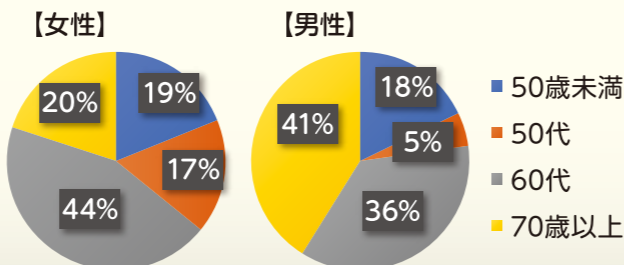
活動の範囲 所属1グループでのみ活動 ..... 62名  
 複数のグループに加入、個人でもV活動している ..... 42名

### ボランティア年齢と活動回数

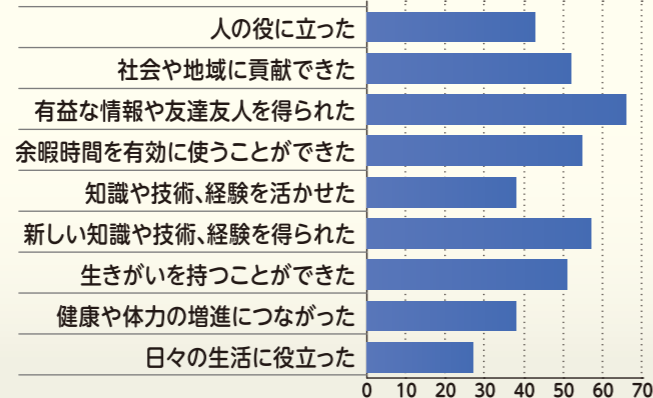


吹田市ボランティア連絡会(以下ボラ連)は、「広めよう 深めよう ボランティア活動」をスローガンに24グループが手を組んで活動しています。顧みれば、新しく仲間に入る人が減少気味、このスローガンは生きていくんだらうか?と。今回、私達ボランティア(以下V)がどんなきっかけで活動を始めたのか、V活動を通して何を得られたか、などアンケート調査を行いました。結果をご覧ください。余暇時間の選択肢にVも良さそうだと感じて頂けることを期待しています。

### ボランティア活動を始めた年齢



### ボランティア活動の経験を通して



### 吹田市ボランティア連絡会 行事予定

- **みんなの健康展**  
 日 時 令和6年9月7日(土)13時~17時  
 9月8日(日)9時30分~16時  
 場 所 メイシアター  
 ボラ連 コーナー 的当て、点字体験、V相談、コスモスの会(日曜のみ)、ステージ発表
- **健康講座「口腔ケア」**  
 日 時 令和6年11月19日(月)10時から11時30分  
 場 所 総合福祉会館
- **「秋の手作り市」ブース出展**  
 日 時 令和6年10月19日(土)  
 場 所 浜屋敷

### 吹田市社協ボランティアセンターからの お知らせ

- ◆ **赤い羽根共同募金運動が**  
 10月1日から全国一斉に始まります。  
 「自分の町を良くするしくみ」をテーマに福祉施設や地域福祉活動を行う団体・ボランティア団体などに役立てられる募金として、また、市民の皆さまの優しさや思いやりを届ける運動として今年も始まります。(12月25日まで)ボラ連は、10月4日(金)南千里駅周辺、10月17日(木)JR吹田駅周辺で街頭募金活動を行います。ご協力よろしくお願いいたします。  
 ● **問い合わせ:吹田地区募金会(吹田市社会福祉協議会内)**  
 ☎(06)6339-1254/1205
- ◆ **子育て支援傾聴ボランティア養成講座**  
 「相手にゆっくり寄り添い、お話を聴く活動です(5回講座)」  
 日 時 10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、25日(金)、29日(火)いずれも午前10時10分から正午  
 場 所 夢つながり未来館 定 員 先着20名  
 参加費 2,000円 申し込み期間 9月2日(月)から9月30日(月)
- ◆ **歌体操ボランティア養成講座**  
 「歌体操のボランティア活動を始めるための5回講座です。」  
 日 時 10月1日、8日、15日、22日、29日  
 いずれも火曜日の午前10時から正午  
 場 所 総合福祉会館 定 員 先着20名  
 参加費 無料 申し込み期間 9月1日(金)から9月29日(金)
- **お問い合わせ・申込みは ボランティアセンターまで**  
 TEL(06)6339-1210 FAX(06)6170-5800  
 メール suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp

**脳トシ的当て**  
 老若男女ちびっ子も  
**みんなの健康展**  
 メイシアター  
 9/7(土) 13時~17時  
 9/8(日) 9時30分~16時

吹田市健康づくり推進事業団吹田市が共催の「みんなの健康展」にボラ連は今年も参加します。  
**メインテーマ「始めよう、未来の自分に健康貯蓄」**。8日は国立循環器病研究センター生活習慣病部門長腎臓・高血圧内科部長吉原史樹氏の講演が予定され、元気にV活動を続けていくうえでとても興味深いものです。



ボラ連ブースは誰もが楽しめる的当てで出展、3球投げで当たったボードの数字を瞬時に足し算。脳の活性化を図ります。お土産には、親子で楽しめる「数字」(動物の絵合わせパズル)を準備しています。  
 パズルに切り込みを入れる準備作業中、トライしても完成できなかった人もいて楽しんで頂けるものとなっています。  
**他に点字体験、ステージ発表もあります!**

**やりたかったVに挑戦 シニア世代のボランティア**  
 私は、若いときから、ボランティアに興味があったのですが、仕事が忙しさをできない言い訳にしていたような気がします。3月末で定年退職する際に、能登半島で被災した人の役に立ちたいと思い、吹社協を訪ねました。その際に災害支援だけでなく、子ども食堂や点訳のことも伺い、「点訳の会」の活動を見ていかれませんか?と勧められお邪魔したところ、みなさんに気持ちよく迎えていただき、毎週参加させていただくことになりました。  
 点訳はまだですが、視覚障がい者の方々と交流や点字体験イベントなど、やりがいを感じています。  
 和気あいあいの点訳の会「円」は、とても居心地よく、災害支援や子ども食堂と並行して続けていきたいと思っています。  
 点訳の会「円」 佐藤 浩司

**編集後記**  
 今年のように西暦が四で割られる年は閏年、オリンピック、米大統領選があります。ただ、閏年は仕組みが複雑で、例外として四の倍数であっても百で割り切れたら閏年となり、さらにその例外として百の倍数でも四百で割り切れたらそれは閏年になるのだそうです。だから二千年は閏年だったし、二千年は閏年になる予定とか。暦の世界は長いスパンで考えられているのです。この情報紙は3月・6月・9月の発行。締め切りはいつもあつという間です。村西菊代

**ボランティア相談**  
 ボランティア活動をはじめたい方、ボランティア依頼を希望する方、気軽にご相談ください。  
 吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
 TEL:06-6339-1210(土日祝除く)  
 Mail:suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp



▲天狗の下駄も履いたよ!

展示資料に触れて学べる期間  
吹田市立博物館  
さわる月間 6/15(土) 7/5(金)

今回は第28回になるコミセンすっくまつりですが、かつてないほどの盛況ぶりでした。特に「子ども広場」は会場が溢れんばかりの大賑わいで、輪投げやスパーボールすくい、プラ板など数々のコーナーをVが懸命に支えておられました。また毎年好評の「喫茶すっく」もVさんの活躍で、美味しいコーヒーをたくさんのお客さまが堪能出来ました。人とのつながりを感じられる温かいおまつりでした。

地域・学生・個人V・ボラ連、心ひとつに!!  
「コミセンすっくまつり」  
内本町コミュニティセンター  
6/23(日)



▲触読朗読

草花の叩き染め・さわる絵本の朗読・点字ユーザーによる触読朗読が行われ多くの来館者で賑わいました。

触読朗読が始まると指で触って文字を読む様子を不思議そうに見つめ、読み終えると拍手が会場いっぱいに広がりました。



▲ワタチの作品



福ばあちゃんの手づくり焼きそば。すっくお腹がすいている人、ちよっと小腹がすいている人、そして、子どもも

アンコールにこたえて焼きそば!  
秋の手づくり市  
in 浜屋敷 10/19(土)



イオン北千里店各フロアにボラ連の活動をパネル展示  
ボラ連はイオン北千里店の「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録参加させていただいています。  
イオン北千里は他店舗同様、地域福祉やV活動への理解と協力が熱心に取り組み、その活



大人も大好きな焼きそば。麺、キャベツ、玉ねぎ、豚肉の仲良し具材がコラボして、こんな美味しいもの「もう、作るしかない」そして、「食べるしかない」勿論、焼きおにぎり、ハッシュドポテトもあるよ!

動をより多くのお客様や市民にも知って欲しいと工夫をされています。試みの一つとして6月よりレシートキャンペーンを活用しているグループの活動を各フロアのパネルに写真で展示、紹介をされています。その初回にボラ連が登場。イオン北千里店ご利用の方は是非パネルをご覧くださいね。



▲6/11(火)黄色いレシートキャンペーン店頭活動に参加。レシート投函してくださるお客様に感謝!



吹社協の呼びかけで、1月同様イズミヤ千里丘店周辺での義援金活動にボラ連も参加し、お客様に「復興にはまだまだ支援を必要とされています!」と呼び掛けました。ご高齢の男性は千円札を其々の義援金箱に投函され思いを寄せてくださっていることに感動しました。

私達は能登半島の復興を応援しています!  
能登半島地震義援金活動  
イズミヤ千里丘店周辺 6/1(土)

ボラ連では4月に吹社協新宅課長に依頼し、経験者として能登半島地震支援活動の報告をしていただきました。印象に残ったのは、遠くの私たちは関心を持ち続けることで復興の後押しができるのでした。

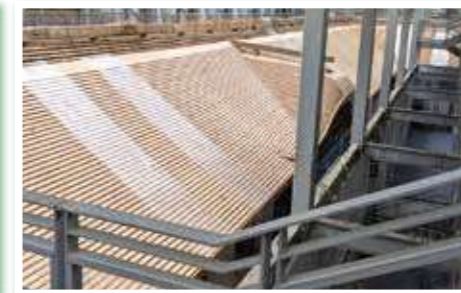
# 比叡山延暦寺で笑顔いっぱい!グループ間交流さらに深く



暑くて出かけにくい8月の開催でしたが、平地より気温が5度低い、国宝・重要文化財の寺社参拝、アウトレットパーク滋賀 竜王の見学・ショッピングを楽しみに30名が参加しました。  
近江牛に舌鼓を打ちながら  
会話も弾みました。



お坊さんの講話はわかりやすかったです。1日1回だけのごま木焚べをみられて良かったです。



根本中堂、2016年~平成の大改修改修工事のまっさらなとちぎ屋根



こんな大きな鐘をついたことがない。お金持ちになれそう。霧もかかって幽玄な世界を感じて最高!



法話に聴き入るボランティアの姿、ここに!



大人の遠足みたいで楽しいです。他のグループの方もお話できて良かったです。



私たちグループも楽しめました。



緑が一杯で爽やかな気分です。自分では来れないところに来れて嬉しいです。



アウトレットで各自思い思いにショッピングやティータイム



私はボランティアで時間を余すことなく有効に使っています。管外研修にはまた来年も参加したいです。