

# ボランティア

## 第120号

編集・発行

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
吹田市ボランティア連絡会  
〒564-0072 吹田市出口町19番2号  
市立総合福祉会館内  
電話 (06) 6339-1210



# 情報すいた



由佐会長の優しいおことば

吹田市社会福祉協議会(以下吹社協)より由佐満雄会長、広田倫久事務局長、佐伯佳苗次長、中野和代係長、ボランティアセンター担当の玉山和子様をご来賓にお迎えして開催されました。

### 輝け！ボランティア

— 広めよう、深めよう、ボランティア活動 —

## 吹田市ボランティア連絡会

# 平成30年度総会開催

4月27日(金) 吹田市立総合福祉会館



### 部会で意見交換

総会終了後23グループが一部会、二部会に分かれて開催されました。



スクリーンでHPの紹介

をされている皆さんの顔をみているとこちらも笑顔になる」と嬉しいお言葉をいただきました。続いて議長「笑楽の会」西村征雄さんのスムーズな議事進行により各議案が拍手により承認されました。

「はぐくみホームの普及促進に向けて」の提案に対し、諮ったところ後者の希望が多数でした。健康展での手作りコーナーは、エコを意識してコ

ーヒーを入れた後の粉を再利用したにおい袋と、エコキャップと牛乳パックでつくる帽子のブローチ、工具のワッシャーと皮ひもで作るネックレスの3提案があり過半数の賛成でにおい袋に決まりました。二部会では「介護保険制度改定にあたり」を1月30日(火)、メイシアターで開催の親睦交流会での演題にしてはとの意見が出ました。

ボラ連独自の情報紙であることを周知して頂く目的で「ボランティア情報すいた」の表題、デザイン変更について、いくつか提案して頂いた中で大多数が選んだデザインをベースにして検討することに決まりました。

まず由佐会長より「ボランティア(以下V)活動は地域に幸せを送る活動で、その活動

グループの紹介や今後の予定が閲覧できます。HPがV活動のきっかけとなり、興味や得意なこと社会に貢献しながら、元気で充実した日々を過ごし、キラキラと輝いているV仲間が手をつなぎ、輪がどんどん大きくなりますようにという想いで活動を進めていきます。



## ホームページ開設しました

ホームページアドレス  
<https://suitashiboraren.jimdo.com/>

QRコードで簡単アクセス



# 大阪府市町村ボランティア連絡会 総会・研修会

5/7 (月)

つなげ、つながっていきましょう！  
雨天の中、大阪社会福祉指導センターにて総会が開催されました。「自分たちの活動だけでは広がらないことも他



熱く語る永井氏

の団体とつながることにより広がります。年を重ねて得た色々な経験を活かし、つながり支えあっていきましょう」と会長 中谷恵子氏より挨拶がありました。

議長 細谷正純氏（豊中市 社協ボランティア団体連絡会）により議事進行がされ、無事に総会が終了しました。研修会では大阪ボランティア協会事務局長の永井美佳氏

の『V活動がさらに発展し、つなげ、つながっていくためには』と題し講演。活動の秘訣は？ 原点は？ などと会場を回りながら参加者に質問。突然にマイクを向けられても自分の思いはしっかりと答えておられました。「輪を広げるには地域での協働の話し合いの場は学びがあります」とつながるための盛りだくさんのお話でした。

## 第6回 歌体操ボランティア養成講座

SA吹田の活動の柱となっている「歌体操ボランティア養成講座」も吹田市社会福祉協議会と共同で第6回目の開催となります。4月3日(火)から5回コースで申込31名中29名の参加者があり、講座を開催することができました。福祉施設の増設と利用者の増加が重なり、高齢者施設からの歌体操Vの要請依頼に対応するために講座を開きます。終了後は継続講座として歌体操の研修会に取り組み、少しずつ人数も増え歌体操Vに



まず、頭の体操から…

も参加してくれています。現在講座を受けられている方たちも歌体操の楽しさを味わって頂くと共に、V活動のさら

なる活性化を目指し、一人でも多くの歌体操ファンを増やしたいと思っています。

(歌体操介護予防市民塾

加藤 昌子)



歌にあわせ身体を動かして…

## リニューアルで

### 快適！

## ボランティア室



整然としたこの空間！ 会議は踊る！

わったのです。  
しかも中央に白く大きなテーブルが据えられています。会議が楽しみです。交互に飛び交う声よ、心地よく響け！

\*\*\*\*\*

夢にも思わなかったボランティア室のリフォーム、ピカピカの机・椅子・書庫等、便利に効率よく活動が出来るようになり、また皆の顔が明るく輝いて見えます。

ご尽力いただいた皆様に感謝し、これからの活動で少しでも恩返しできるように頑張りたいです。

(ボランティアグループ

「花から」 菱沼 昭子)

吹田市立総合福祉会館2階に位置し、吹社協ボランティアセンターに登録しているグループが無料で自由に使える部屋です。音訊グループ、点訳グループなどの活動拠点になっています。また、ボラ連のメールボックスを設置して通信に利用しています。

高さ不揃いの棚、ロッカーが雑然と立ち並ぶ壁面だったのに、そこにいるとホッと不思議な空間でした。

ところが、常時使用のロッカーが整えられて部屋がより広く、明るくなった感じに変わ

音訊グループ「とも」は、毎週月曜日に必ず視覚障がいの方に送る郵袋の発送作業をしていますので、ボランティア室を使わせて頂いています。向かい合った机と机の間を開けるとテーブルタップがありますが、テープの試聴の為に何台もラジカセを使用しますので、これは大変ありがたいです。

(音訊グループ「とも」

小森 淳子)



### 施設さんこんにちは



第4弾!! 吹田市内の施設で活動するVグループが沢山あります。その活動が施設においてどのように役立っているのか、またVと良い関係を築くための取り組み等について伺ってきました。

### ルナハート千里丘の街

開かれたホームを目指して

エントランスをくぐると大きな兜がお出迎えです。一面ガラス張り、風情ある中庭が一望できる1階のラウンジで生活相談員の河野さんにお話を伺いました。

V受け入れの目的は?

在宅ケアなので安心して楽しく過ごして頂くために、また地域との交流や活動の場として来てもらっています。

どんなVグループが?

クラブ活動として、ハガキアート、書道、囲碁、将棋、朗読、菜園など15グループあります。書道、囲碁、将棋はとても人気でカレンダーを見て楽しみにされています。

V受入れの効果は?

ご入居者にとって、生活リズムができ、体操など健康面でもサポートできます。



施設を紹介してくださる河野さん

また、外部の方のお話はよい刺激になっていると思います。毎年6月には作品展を開きます。達成感もあり、いい目標になっています。職員にとっては、Vさんの活動を通して普段見られない姿をご家族の方にご報告でき、ご入居者、職員、そしてご家族の方との関係性を縮めることができています。

ご入居者だけでなく、そのご家族のことも考えておられる姿勢が印象的でした。

### グループホーム

### たんぽぽ

健やかにこれからもずっと

山田地域包括支援センターが併設された3ユニット27名入居のグループホームです。介護職員の森田さんにお話を伺いました。

どんなV活動が?

多種多様なVに来て頂いています。篠笛、マンドリン、詩吟、歌体操など。トイレ掃除、ミシンVが個人で来てくださっています。どれも日常生活の中の非日常で入居者の生活に彩りを添えて頂いて、職員も一緒に楽しませてもらっています。昨年の秋のイベントでは、山田高校吹奏楽部の演奏を近隣の方と共に聴きました。

Vに関し良かったのは?

年1回感謝祭をしてVと職員が交流します。その時にVが「ここで活動出来るのが嬉しい」と言っていて、しっかりとお年寄りを支える一員となってくださっていることです。

Vに対してご要望は?

Vにたいしてご要望は? ありがとうございます、ただただ現在来てくださっているVが健やかでいつまでも来てくださる

ことを願っています。

マンドリンの音に惹かれて行くと、お一人が「瀬戸の花嫁」の題名を指さし、私の故郷なの、懐かしいな」と話されました。楽しい歌声が響いていました。



マンドリンの音色にうっとり

### 第120号編集委員となって

今回初めて自分で予約をし取材に行きました。矢上編集長が同行だったので、段取りよく取材は進み、先方にお伝えしていた時間通り終了でき、とても勉強になりました。

(朗読工房 松尾 佳世子)

第120号情報紙編集に携われたことは、V活動12年間に於ける記念の一ページかな! グループホームでのインタビュの色々な方との出会い最高 (ボランティアグループ 「たけとんぼ」 沖村 史生)

初めて情報紙の編集に関わりました。読者の顔を思い浮かべ、字数に合わせ文章を練る難しさを毎号感じるという経験に心から感謝します。(大阪府高齢者大学 同窓会吹田 廣瀬 弥生)

初めて編集委員をさせて頂きV連のチームワークの良さを感じました。知らないことも多く、これからは勉強していきたいと思いました。

(ママGOGO 海老谷 千代子)

情報紙119号に掲載の卓球V希望の記事で、Vとの出会いが実現したと施設さんから嬉しいご報告をいただきました。ボランティアは地域の人に喜んで頂きながら実は自分自身が元気になれる活動です。今年度もVが活動する施設さんを紹介します。 皆さんもVを始めてみませんか?

# 行事案内

- ◆大阪府視覚障害者福祉大会  
日 時：平成30年6月29日(金) 10:00~16:30  
場 所：クレオ大阪中央
- ◆吹田まつり前夜祭  
日 時：平成30年7月28日(土) 17:00~21:00  
場 所：千里南公園会場
- ◆第35回 みんなの健康展  
日 時：平成30年9月8日(土) 13:00~  
9月9日(日) 9:30~  
場 所：吹田市文化会館(メイシアター)  
\*点字体験と手作りコーナー その他ステージ発表
- ◆北摂ブロック身体障害者スポーツ・レクリエーション大会  
日 時：平成30年9月23日(日)  
場 所：北千里市民体育館
- ◆吹田市身体障がい者体育祭  
日 時：平成30年9月30日(日) 10:00~15:45  
場 所：北千里市民体育館

# お知らせ

《事前申し込みが必要です》

◇夏のボランティア体験プログラムが始まります  
7~9月の期間、吹田市内の児童・高齢者・障がい者の福祉施設・団体でボランティア活動(活動内容は60プログラム)を体験してみませんか?  
今年の夏はたくさんの人との出会いを楽しみましょう。

◎お問い合わせ・申し込み  
吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL 6339-1210/1254 FAX 6339-1202(土・日除く)



今日もコツコツ!!

藤原 等)

日々好きな作品を好きな点  
訳で過ごす喜びは格別で、幸  
せを感じております。

(点訳の会「円」

吹田市民になって早20年。  
越してきた当初、乳飲み子を  
抱えて知人もいない中で、近  
所の方々がかけてくれる「あ  
なた頑張ってるね。応援して  
るわ」という言葉が私の心の  
支えでした。ちよつとした声  
かけが『あなたのことを気に  
かけてるよ』というメッセージ  
となり、ひとを笑顔にでき  
る! 近所の方々にはVのつ  
もりはないけれど、その精神  
は同じだと感じられる今日こ  
の頃です。(海老谷 千代子)

# 編集後記

# ボランティア

## 入門講座

3/6 (火)

総合福祉会館で新人の方も  
男性2名を含めて多数参加さ  
れました。京都光華女子大学  
石井祐理子准教授から、シニ  
ア世代の合言葉「教育」今日行  
用事を作る」(教育)今日行  
く場所を作る」が大切! ま  
た「物差しの確認」で自分と  
同じことを他人に求めない。  
その人の頑張りを認める中で、  
何が出来るか仲間で話し合う  
ことが大切です!と。心に響

きました。V連3グループの  
活動の紹介、披露があり、お  
話を聞いたり一緒に身体を動  
かしたりしました。  
(グループ「あめんぼ」  
篠原 エリ子)

# 健都リレー

## マラソン@吹田

4/8 (日)

早朝から多くの市民が集ま  
り、健都レールサイド公園開  
設を記念してリレーマラソン  
が開催されました。3時間決  
まったコースを周回するこの  
大会では、V連は、受付・沿



ゴールめざして頑張れ!

道・トイレ誘導・更衣室・記  
録等を担当しました。  
季節外れの寒風の中、初め  
ての活動でしたが交代をしな  
がら楽しく参加しました。

# シニア世代・私の

## ボランティア活動

### 点訳で至福

点訳を始めて18年になりま  
した。好きな理由は、利用者  
への役立ち、経験を積むほど  
に上達する喜び、校正の楽し  
さ、完成時の達成感など飽き  
ることがありません。

昨年より「鬼平犯科帳」の  
点訳を始めました。主人公の  
人間的な魅力を基軸に訳あり  
の人物達が絡む温かみのある  
物語で、利用者と面白さを共  
有したいと願っています。

# ボランティア相談

ボランティア活動をはじめたい方、  
ボランティア依頼を希望する方、  
電話で、気軽にご相談ください。

吹田市ボランティアセンター

06-6339-1210 月~金、1時~4時

(吹田市立総合福祉会館2階)

