

千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)  
(佐竹台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	体操や講座のあと、皆でお話、お茶	地区在住の高齢者	佐竹台市民ホール	毎月1回 第4土曜日 10:00～12:00 (12月休み)	佐竹台地区福祉委員会	おしゃべり会はマンネリになりやすいので、「なんとか興味、関心の高い企画を」と苦しんでいます。
2	高齢クラブ	吹田市佐竹台サロン	気軽集える場所、コーヒーを飲みながら交流	どなたでも	OPH千里佐竹台 9棟集会所	毎週月～金曜日 13:00～16:00 (祝日休み) 100円	高齢者のいこいの場 佐竹きらく老人クラブ 佐竹台OPH自治会	ボランティアで働きながら、地域の友好を深めています。お気軽にお越しください。
3	その他	ばあばカフェ	老人会有志の方がシェフに。地域包括支援センターの担当者の方が来てくれます	どなたでも	さたけん家1階 (佐竹台近隣センター内)	第4月曜日 11:00～16:00 ランチ500円	さたけん家 06-6871-7557	月・火・木・金・土の11～16時にランチ&カフェ営業をしています。お一人で、お友達とでも気軽にお越しください。(ランチ、カフェのグループ利用の予約も承っております)
4	その他	ふれあいリビング	コーヒー・紅茶を飲みながら交流	どなたでも	府営吹田佐竹台住宅8棟下 第1集会所	毎週月・水・金曜日 12:30～15:30 100円	府営連合自治会	お時間があれば、ワイワイ・ガヤガヤの井戸端会議に参加しませんか？ 楽しいですよ♪ ストレス発散にゼヒ！！
5	街かどデイハウス	街かどデイハウス・コメント	小規模で家庭的な雰囲気です。介護予防活動、体操、給食、レクリエーションなどのサービスを利用できます。	おおむね65歳以上の方	街かどデイハウス コメント (佐竹台1-2-1 好日荘内)	毎週火・水・金 10:00～16:00 食事代などの費用負担 (1日あたり利用料と合わせて800円程度)が必要です。	街かどデイハウス・コメント 06-6871-5101	要介護認定を受けていない方、介護保険で非該当と認定された方や、介護が必要にならないように予防する必要がある方などを対象とする通所施設です。
6	その他	「好日荘高齢者教養講座」 「高齢者座談会」	毎月第3日曜日に講演会を実施し、高齢者の方々の教養の向上に寄与するとともに、高齢者の方々が気軽に集まれる場所を提供する。	どなたでも	好日荘 (佐竹台1-2-1)	月1回 第3日曜日 14:00～16:00	公益財団法人学びと心のふれあいセンター好日荘 06-6871-0132	当法人代表理事をはじめ、各専門分野より講師を招いて高齢者自身が関心を持てる講座を毎月定期開催をしています。高齢者の方々に次回を楽しみにして頂くことができ、学ぶ楽しさや目的を持ち続け、行く場所(居場所)がある安心感と豊かさを感じて頂けるよう心がけています。ぜひたくさんの方のご参加をお待ちしています。

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
7	高齢クラブ	なかよしサロン		地区在住の高齢者	佐竹台地区 いこいの間	月2~3回 200円	第一百睦会	

千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(高野台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいき喫茶	コーヒーや紅茶、お菓子を食べてながら、お喋りしたり、情報交換など	どなたでも	高野台市民ホール	毎月1回 第2水曜日 13:00～15:00	高野台地区福祉委員会	参加者の声: 「皆と交流できることが楽しい。」 誰でも気軽に参加できるようになっています。
2	その他	喜楽に話そう会	お茶を飲みながら情報交換や話し合い	高野台2丁目 府営住宅の 独居高齢者	府営高野台第1 集会所	4・6・9・11・2月の第1日 曜日 13:00～14:00 200円	地域独自の取組み	
3	その他	ハッピーサロンたかの	お茶を飲みながら情報交換	どなたでも	府営高野台第1 集会所	月・木・土曜日 13:00～15:30 100円	サロン運営委員会	囲碁コーナーあり
4	体操ひろば	健康体操	いきいき百歳体操、すいたスマイル体操、ラジオ体操など	地区在住の高 齢者	高野台市民ホ ール	毎週木曜日 13:30～15:00	高野台地区福祉委員会	

千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(津雲台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	体操やマジックショー、音楽など月ごとに企画をしている。最後は、お茶やお菓子を食べながら歓談している。	地区在住の高齢者	津雲台市民ホール	年6回 第3木曜日(奇数月) 13:30～15:00	津雲台地区福祉委員会	頭の運動として、ぬりえを取り入れるようにしました。参加者から「楽しい。」という声をいただいています。
2	その他	心のリフレッシュ喫茶	喫茶で交流。傾聴ボランティアの日	どなたでも	喫茶ほっとや (津雲台近隣センター内)	第2・4木曜日 14:00～16:00 喫茶代必要	リハセラピー 06-6873-6609	
3	その他	やすらぎカフェ@つくも	筋力や認知機能(記憶力など)を簡単に検査します。憩いの時間も同時に楽しんでください。	どなたでも	千里津雲台訪問看護ステーション	第4火曜日 13:00～15:00 喫茶代必要	津雲台・藤白台地域包括支援センター 06-7654-5350	
4	その他	ゆうえる倶楽部	カルチャー教室(41教室)、イベント	どなたでも	ゆうえる倶楽部 (津雲台近隣センター内)	ほぼ毎日実施	(一社)ゆうえる倶楽部 06-6170-5221	
5	その他	介護予防の集い	介護予防に役立つ講義、軽体操、脳トレ	地区在住の高齢者	津雲台市民ホール	月1回開催 日程は要確認	津雲台・藤白台地域包括支援センター 06-7654-5350	
6	その他	PEER PRUS (ピアプラス)	休憩・交流のスペース、各種イベント	どなたでも	クリスタルホテル 3階ピアプラス	月～金曜日 9:00～14:00 (祝日休み)	千里プラス薬局・虹薬局 06-6872-0005	イベント時は事前に申込要
7	高齢クラブ	お茶を楽しむ会		高齢クラブ会員	津雲台地区 いこいの間	月4回 月500円	明朗会	
8	高齢クラブ	おしゃべり会		高齢クラブ会員	津雲台地区 いこいの間	月4回	明朗会	

千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(桃山台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	血圧、体重測定、体操、皆で歌う、ゲームや手芸など お茶の後、懇親	2B住区在住者	2B集会所	毎月1回 第4金曜日 10:00～12:00 (現在1B建て替えのため)	桃山台地区福祉委員会	お待ちしております♪
2	いきいき	いきいきサロン	歌体操、頭の体操、ゲーム や工作	地区在住の高 齢者	C1集会所	・毎月1回 第1水曜日 14:00～16:00 ・週1回水曜日 いきいき百歳体操	桃山台地区福祉委員会	情報交換ができますよ。
3	いきいき	ふれあいティーサロン	コーヒー、紅茶とお菓子を添 えて提供 グループや個人が自由に集 い語り合う	どなたでも	桃山台市民ホー ル 6号室	毎週水曜日 14:00～16:00 100円	桃山台地区福祉委員会	地域内外を問わず、年齢、性 別に関係なくどなたでもご自 由にお越しください。
4	高齢 クラブ	もも	情報交換、地域の輪	どなたでも	2B集会所	毎週月・火 9:00～11:00 100円	高齢クラブ(桃二百越会) 松本 康恵	友達が増えたと喜ばれていま す。孤独死がなくなったように 思います。地域の様子(情報) が広く入るようになりました。
5	高齢 クラブ	月例茶話会	茶話会	A1住宅在住高 齢者	A1住宅集会所	月1回 不定期 10:00～12:00	桃源会(A1住宅高齢クラブ) 山本 佑二郎	A1住宅お住まいの皆様、気軽 にご参加お待ちしております。

## 千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

## (竹見台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	お茶会、歌や体操、折り紙など	地区在住の高齢者(70歳以上)	竹見台市民ホール	毎月1回 第3金曜日 13:30~15:00	竹見台地区福祉委員会	みんなで笑って過ごしましょう。
2	ふれあい交流サロン	ふれあい交流サロンたけのこ	乳児から高齢者までが気軽に交流し、地域で支え合う場です。	どなたでも	竹見台多目的施設内 (竹見台3-3-1)	月~土(火曜日は除く) 10:00~16:00 飲食代必要	ふれあい交流サロンたけのこ 06-6831-7110	気の合う仲間とお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでいただけます。
3	その他	喫茶ほか	喫茶を月~土に実施	UR住宅在住の高齢者	Eラウンジ (C3棟)	毎週月~土曜日 10:00~13:00	竹見台公団自治協議会	
4	その他	カラオケ	カラオケで交流	同上	同上	第1・3火曜日 13:30~		
5	その他	健康マージャン	健康マージャンで交流	同上	同上	第1日曜日 第2・4月曜日 10:00~		
6	その他	囲碁・将棋	囲碁・将棋	同上	同上	毎週木曜日 10:00~		
7	その他	映画	洋画・邦画を月替えて上映	同上	同上	第4土曜日 12:30~		
8	その他	アカペラ	歌唱等	同上	同上	第2・3金曜日 13:30~		

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
9	その他	中国体操	中国体操	UR住宅在住の高齢者	Eラウンジ (C3棟)	第2土曜日 13:30~	竹見台公団自治協議会	
10	その他	NPOもみじの会	お茶菓子の接待で交流	年齢問わず	UR中央集会所	毎週月曜日 11:00~15:00 50円	NPOもみじの会	
11	高齢クラブ	Eラウンジ	サークル活動後、ティータイムを作り、情報交換や世間話の場を作っています。	公団の居住者	公団集会室	月4回水曜日 第2・3	竹見台二丁目千竹会	雑談の中で困った事や悩みを聞いてあげる事の時間をとる事も必要と思います。また、特に独居の方は笑いと会話が大切だと感じます。
12	高齢クラブ	モーニングカフェ	皆で、おしゃべりしながら、朝食を取ります。	高齢クラブ会員	A-1集会所	2か月に1回 200円 8:00~9:30	竹見台A1千竹会	高齢者や特に独居の方に利用していただき、情報交換したり、笑いながら楽しく食事をしていただけたらと思います。
13	高齢クラブ	さわやかサロン	お菓子をつまみ、お茶を飲みながらの歓談	高齢クラブ会員 (地区在住の高齢者)	府営集会所	月1回 第3木曜日 13:30~15:30	ひまわり千竹会	高齢者の皆さんが集まり、いろいろな話をする事は大切だと思います。

## 千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

## (古江台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	高齢者対策として、高齢者がより明るい日常生活を営み、加齢による体力の低下や生活動作の低下を少しでも予防できるよう地域の人々との交流を行い、交流を通じて仲間作りを活発にすることによって生きがいのある生活を促進しようとする事業です。	地区在住の高齢者	古江台市民ホール	第4月曜日 13:00～15:00	古江台地区福祉委員会	毎月1回の予定で、時々保健師による運動指導や健康診断も行っています。
2	いきいき	いこいのサロン	市民ホールが古江台の北部に位置し、活動の場が南部にも必要との要請があり、弘済院第一特別養護老人ホームの協力を得て、いきいきサロンと同じように、高齢者が交流する場として毎月第3水曜日に活動しています。	地区在住の高齢者	大阪市立弘済院第1特別養護老人ホーム	第3水曜日 13:00～15:30	古江台地区福祉委員会	男性の参加者が多いのが特徴です。
3	体操ひろば	シニアにこにこサロン	ストレッチ体操、にこにこ体操、ウォーキング、脳トレ、転倒防止のための体操、春の花見、秋のハイキング	地区在住の高齢者	救護施設千里寮1階コミュニティホール (古江台6-2-8)	第1木曜・第3火曜 10:00～11:30 200円	元 民生委員 ボランティア	介護予防、認知症予防、ひきこもり予防の為、サロンを始めて5年目になりますが、辞める人がいなくて、10人位から今は30人位在籍しています。市内どこにいても気軽に参加できるサロンがあるといいなと思います。
4	カ認フ知エ症	シャロンでカフェ	軽体操・交流、介護相談	地区在住の高齢者、認知症の方、認知症の方を介護している家族	シャロン千里子ども館 (古江台3-9-3)	第2土曜日 13:00～15:00 100円(お茶とお菓子代)	シャロン千里・地域事業所職員有志 松岡 06-6872-0505	もの忘れが気になる方・ご家族様、専門職スタッフに気軽に相談ください。
5	その他	シャロンでゲンキ	介護予防のための軽体操や脳トレ、趣味の講座	地区在住の高齢者	シャロン千里 (古江台3-9-3)	第4金曜日 13:30～15:00	古江台青山台地域包括支援センター 戸口 06-6872-0507	楽しい趣味講座で介護予防!



		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
6	その他	歌声サロン	声を出して元気に！ 生演奏で楽しく歌ってストレス解消、リフレッシュ！ 一緒に歌いませんか。	どなたでも	シャロン千里 (古江台3-9-3)	不定期 13:30～15:30 1000円	大阪YWCA千里 吉本 沙矢香 06-6872-0527	毎回 手作りのお菓子もあります。懐かしい歌を皆さん一緒に歌いませんか？
7	その他	いこいの集い	ひとり暮らしのお年寄りを対象に昼食会を開催。毎回ゲストの楽しいプログラムと手作りの昼食を食べながら交流を深めている。	地区在住の高 齢者	シャロン千里 (古江台3-9-3)	奇数月 第4月曜日 10:00～13:00 昼食代550円	大阪YWCA千里 吉本 沙矢香 06-6872-0527	毎回心のこもった手作りのおいしいお食事と楽しいプログラムで皆さんのご参加をお待ちしています。
8	その他	カフェ茶話茶話(さわさわ)	シャロン千里1階ロビーで月2回開かれるカフェです。手作りケーキとコーヒー、紅茶などをおしゃべりを楽しみながら過ごして頂きます。	どなたでも	シャロン千里 (古江台3-9-3)	月2回 第1・3金曜日 14:00～16:00 270円(ケーキセットほか)	大阪YWCA千里 吉本 沙矢香 06-6872-0527	シャロン千里に来館される方ならどなたでもご利用頂けます。手作りの自慢のケーキで皆様をお待ちしております。
9	街かど デイ ハウス	いきいきサポート	小規模で家庭的な雰囲気 で介護予防活動、体操、給食、レクリエーションなどのサービスを利用できます。	おおむね65歳 以上の方	いきいきサポ ート (古江台2-10- 17-112)	食事代などの費用負担 (1日あたり利用料と合 わせて800円程度)が 必要です。	いきいきサポ ート 06-6872-7556	要介護認定を受けていない方、介護保険で非該当と認定された方や、介護が必要にならないように予防する必要のある方などを対象とする通所施設です。

千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(藤白台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	おやつ、飲物の提供とレクリエーションの実施	地区在住の高齢者	藤白台市民ホール	年9回 第4水曜日 13:00～15:00	藤白台地区福祉委員会	お待ちしております♪
2	その他	藤栄会サロン	情報提供、ゲーム、友達づくり、茶話会など	地区在住の高齢者どなたでも	OPH北千里駅前 集会所	毎週土曜日 13:00～16:00	藤栄会自治会	孤独死を出さない安心で安全な絆を大切にする町内会づくり 集まった方々で何でもやって下さい。
3	その他	介護予防の集い	介護予防に役立つ講義、軽体操、脳トレ	地区在住の高齢者	藤白台市民ホール	月1回開催 日程は要確認	津雲台・藤白台地域包括支援センター 06-7654-5350	
4	高齢クラブ	わいわいクラブ	お話しをしながら小物を作ったり食事会をしたりしている	高齢クラブ会員	藤白台市民ホール	月2回		
5	高齢クラブ	お楽しみ会	ランチとおしゃべり、カラオケ等	高齢クラブ会員	藤白台市民ホール いこいの間	不定期 12:00～15:00	藤寿会地区高齢クラブ 「第二クラブ」	昔なつかしい歌詞を配り、みんなでコーラス等楽しいひと時を過ごしています。
6	その他	福祉出前講座 陽だまり	いきいき百歳体操のDVDを利用して体操を行い、又担当を決めて、高齢者の見守り活動を行っている。	どなたでも	北千里アーバンライフ集会所	毎週木曜日 14:00～15:00	北千里アーバンライフ自治会 陽だまり 瀧川 和美	

千里ニュータウン・万博・阪大ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)  
(青山台)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	ひまわり広場	福祉や生活に関する情報提供や交流など	どなたでも	C42集会所 1階洋室	年7回 第3水曜日 13:30～15:00 (5.7.9.11.12.2.3月)	青山台地区福祉委員会	お茶を飲みながら、いろいろな情報を集めて気軽な交流の場としています！
2	いきいき	いきいきサロン	茶話会・季節の行事	地区在住の高齢者	青山台市民ホール	年7回 第2金曜日 13:30～15:30 (5.7.10.11.1.2.3月)	青山台地区福祉委員会	歌体操をしたり、手作りを試みたりとみなさんと楽しい時間を過ごしています！
3	その他	編物教室	参加者が自由に編んでいます。小物からベスト等編物の雑誌など用意しています。	原則、A住宅住民のどなたでも	A住宅集会所	月2回 第2・4火曜日 13:30～15:30 100円(喫茶代)	A住宅自治会 (集会所運営委員会)	高齢者が多く、若い人も参加願いたい。
4	その他	茶話会	お茶をたてて、そのお茶を頂きながら和菓子を頂く。	原則、A住宅住民のどなたでも	A住宅集会所	月1回 第3水曜日 13:30～15:30 200円(お茶、菓子代)		参加者が10名ぐらいと少なく、さみしい。
5	その他	歌声喫茶	歌集に260曲を記載し、40冊を準備しています。曲はパソコンに収納し、リクエストに応える。	原則、A住宅住民のどなたでも	A住宅集会所	月1回 第3日曜日 13:30～15:30 100円(喫茶代)		毎回、20数名が参加しますが、同じ人が多いです。どんな行事でも同じ状況だと思いますが、マンネリにならないように。
6	その他	集会所 開放の日	自由参加で自由な活動です。囲碁、将棋、麻雀、編物、おしゃべり、その他いろいろ	原則、A住宅住民のどなたでも	A住宅集会所	月2回 第1・3木曜日 10:00～15:00	A住宅自治会	自治会役員が開催日は2名参加し管理しています。